1. Основные причины подростковых самоубийств:  
-    проблемы и конфликты в семье, в образовательном учреждении;  
-    насилие в семье, в образовательном учреждении;  
-    несчастная любовь;  
-    подражание кумирам;  
-    чувство солидарности с группой;  
-    потеря родственников и близких.  
  
2.    Типичные ошибки и заблуждения, бытующие среди взрослых, которые затрудняют профилактику подростковых самоубийств:  
-    самоубийства совершаются в основном психически неуравновешенными людьми;  
-    самоубийства предупредить невозможно, поскольку тот, кто решил покончить с собой, рано или поздно это сделает;  
-    если человек открыто заявляет о желании покончить с собой, то он никогда не совершит самоубийства;  
-    если загрузить человека работой, то ему некогда думать о самоубийстве;  
-    чужая душа - потемки и поэтому предвидеть попытку самоубийства невозможно;  
-    существует некий тип людей, склонных к самоубийству;  
-    не существует признаков, которые указывали бы на то, что человек решился на самоубийство;  
-    решение о самоубийстве приходит внезапно, без предварительной подготовки.  
  
  
3.    Признаки, свидетельствующие о возможности подросткового суицида:  
-    перемены в поведении, уединение, рискованное поведение;  
-    проблемы в учёбе, падение успеваемости, эмоциональные взрывы, засыпание на уроках;  
-    депрессия, изменения в питании и времени сна, усиление чувства беспокойства и безнадежности;  
-    чувство вины, потеря интереса к общественной жизни;  
-    устные заявления: «Я желаю быть мёртвым», «Оставь меня в покое»;  
-    излишнее проявление интереса к теме смерти, усиленное внимание к оккультизму;  
-    вызывающая одежда;  
-    предыдущая суицидальная попытка;  
-    признаки жестокого физического или психологического обращения;  
-    употребление, а впоследствии и злоупотребление алкоголем;  
-    беременность;  
-    наличие среди знакомых тех, кто ранее практиковал суицид.  
  
      
4. Признаки готовящегося подросткового самоубийства:  
-    приведение своих дел, жилья в порядок, раздача личных ценных вещей, хотя ранее человек мог быть неряшливым, неаккуратным;  
-    прощание, которое может принять за форму благодарности различным людям за помощь в разное время;  
-    внешняя удовлетворённость, проявляющаяся в приливе энергии, связанная с тем, что если решение покончить с собой принято, а план составлен, то мысли на эту тему перестают мучить подростка;  
-    письменные указания (в письмах, записках, дневнике);  
-    словесные указания или угрозы;  
-    вспышки гнева у импульсивных подростков;  
-    уход из дома;  
-    бессонница.   
  
5.    Что можно сделать для того, чтобы помочь подростку:  
-    примите суицидента как личность;  
-    установите заботливые взаимоотношения;  
-    не спорьте;  
-    будьте внимательным слушателем;  
-    задавайте вопросы, получите как можно больше информации о самом ребенке, его жизни и проблемах;  
-    не предлагайте неоправданных утешений («Все будет хорошо», «Все пройдет»);  
-    предложите конструктивные подходы к решению проблемы;  
-    вселяйте надежду, опирайтесь на имеющиеся у ребенка мечты, желания, приятные воспоминания;  
-    оцените степень риска самоубийства;  
-    не оставляйте подростка одного в ситуации высокого суицидального риска;  
-    обратитесь за помощью к специалистам.  
      
  
6.    Первая помощь подростку при суициде:  
Если Вы стали свидетелем суицидальной попытки:  
- Необходимо вызвать скорую помощь по телефону: 103 (03) - единый номер скорой помощи для абонентов мобильной связи независимо от оператора.  
- Оказать первую доврачебную помощь подручными средствами:  
-    остановить кровотечение;  
-    при повешении - освободить из петли и уложить на ровную поверхность;  
-    проверить наличие пульса;  
-    при отравлении лекарственными средствами вызвать рвоту, если человек в сознании  
-    при бессознательном состоянии следить за проходимостью дыхательных путей и повернуть голову набок так, чтобы не запал язык;  
-    если пострадавший находится в сознании, то необходимо поддерживать с ним постоянный контакт, не оставляя его одного!  
  
Самоубийство подростка часто бывает полной неожиданностью для окружающих. Помните, подростки решаются на это внезапно!   
Будьте внимательны к подросткам!