1. Основные причины подростковых самоубийств:
-    проблемы и конфликты в семье, в образовательном учреждении;
-    насилие в семье, в образовательном учреждении;
-    несчастная любовь;
-    подражание кумирам;
-    чувство солидарности с группой;
-    потеря родственников и близких.

2.    Типичные ошибки и заблуждения, бытующие среди взрослых, которые затрудняют профилактику подростковых самоубийств:
-    самоубийства совершаются в основном психически неуравновешенными людьми;
-    самоубийства предупредить невозможно, поскольку тот, кто решил покончить с собой, рано или поздно это сделает;
-    если человек открыто заявляет о желании покончить с собой, то он никогда не совершит самоубийства;
-    если загрузить человека работой, то ему некогда думать о самоубийстве;
-    чужая душа - потемки и поэтому предвидеть попытку самоубийства невозможно;
-    существует некий тип людей, склонных к самоубийству;
-    не существует признаков, которые указывали бы на то, что человек решился на самоубийство;
-    решение о самоубийстве приходит внезапно, без предварительной подготовки.

3.    Признаки, свидетельствующие о возможности подросткового суицида:
-    перемены в поведении, уединение, рискованное поведение;
-    проблемы в учёбе, падение успеваемости, эмоциональные взрывы, засыпание на уроках;
-    депрессия, изменения в питании и времени сна, усиление чувства беспокойства и безнадежности;
-    чувство вины, потеря интереса к общественной жизни;
-    устные заявления: «Я желаю быть мёртвым», «Оставь меня в покое»;
-    излишнее проявление интереса к теме смерти, усиленное внимание к оккультизму;
-    вызывающая одежда;
-    предыдущая суицидальная попытка;
-    признаки жестокого физического или психологического обращения;
-    употребление, а впоследствии и злоупотребление алкоголем;
-    беременность;
-    наличие среди знакомых тех, кто ранее практиковал суицид.

4. Признаки готовящегося подросткового самоубийства:
-    приведение своих дел, жилья в порядок, раздача личных ценных вещей, хотя ранее человек мог быть неряшливым, неаккуратным;
-    прощание, которое может принять за форму благодарности различным людям за помощь в разное время;
-    внешняя удовлетворённость, проявляющаяся в приливе энергии, связанная с тем, что если решение покончить с собой принято, а план составлен, то мысли на эту тему перестают мучить подростка;
-    письменные указания (в письмах, записках, дневнике);
-    словесные указания или угрозы;
-    вспышки гнева у импульсивных подростков;
-    уход из дома;
-    бессонница.

5.    Что можно сделать для того, чтобы помочь подростку:
-    примите суицидента как личность;
-    установите заботливые взаимоотношения;
-    не спорьте;
-    будьте внимательным слушателем;
-    задавайте вопросы, получите как можно больше информации о самом ребенке, его жизни и проблемах;
-    не предлагайте неоправданных утешений («Все будет хорошо», «Все пройдет»);
-    предложите конструктивные подходы к решению проблемы;
-    вселяйте надежду, опирайтесь на имеющиеся у ребенка мечты, желания, приятные воспоминания;
-    оцените степень риска самоубийства;
-    не оставляйте подростка одного в ситуации высокого суицидального риска;
-    обратитесь за помощью к специалистам.

6.    Первая помощь подростку при суициде:
Если Вы стали свидетелем суицидальной попытки:
- Необходимо вызвать скорую помощь по телефону: 103 (03) - единый номер скорой помощи для абонентов мобильной связи независимо от оператора.
- Оказать первую доврачебную помощь подручными средствами:
-    остановить кровотечение;
-    при повешении - освободить из петли и уложить на ровную поверхность;
-    проверить наличие пульса;
-    при отравлении лекарственными средствами вызвать рвоту, если человек в сознании
-    при бессознательном состоянии следить за проходимостью дыхательных путей и повернуть голову набок так, чтобы не запал язык;
-    если пострадавший находится в сознании, то необходимо поддерживать с ним постоянный контакт, не оставляя его одного!

Самоубийство подростка часто бывает полной неожиданностью для окружающих. Помните, подростки решаются на это внезапно!
Будьте внимательны к подросткам!