

Алкоголизм ежегодно уносит около 6 миллионов человеческих жизней
(по данным Всемирной Организации Здравоохранения)

В настоящее время проблема пьянства и алкоголизма по-прежнему остается одной из самых тревожных и злободневных. Не только взрослые, но и молодые люди употребляют алкоголь. Для Вас, юноши и девушки, предлагаем информацию для размышления. Возможно, она избавит кого-то от соблазна "экспериментировать" и набивать шишки на собственных ошибках.



Алкоголь (этиловый спирт, этанол) после употребления внутрь быстро всасывается и вместе с кровью разносится по всем органам и тканям, богатым водой, замещая её.

Этанол является универсальным растворителем, он нарушает все клеточные мембраны, которые встречаются на его пути.

Этиловый спирт разрушается в организме ферментом алкогольдегидрогеназой. Печень перерабатывает 90% поступившего в организм алкоголя, а остальные 10% выделяются с дыханием, мочой, калом и потом.

СУРОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

По фармакологическим свойствам этиловый спирт относится к наркотическим веществам.

Наиболее чувствительны к алкоголю клетки центральной нервной системы. Воздействуя на кору головного мозга, алкоголь вызывает характерное возбуждение, связанное с ослаблением процессов торможения. Через некоторое время происходит ослабление возбудительных процессов коры головного мозга, угнетение спинного и продолговатого мозга, подавление деятельности дыхательного центра. В тяжелых случаях может наступить смерть из-за остановки дыхания.

Уже 100 граммов водки губит 7,5 тысяч активно работающих клеток головного мозга

Органом, наиболее повреждаемым при употреблении алкоголя, является печень. В ходе переработки алкоголя в печени откладываются жирные соединения, что служит причиной ожирения печени, а это - в конечном результате - приводит к смертельному нарушению работы печени.

В пищеварительной системе алкоголь разрушает слизистую оболочку желудка; может образоваться язва (желудка, 12-перстной кишки). Алкоголь является главной причиной поражения поджелудочной железы.

Алкоголь влияет на кровеносную систему, непосредственно повреждая сердечную мышцу. Потребление алкоголя повышает артериальное давление независимо от возраста, массы тела и от того, курит человек или нет.

В организме человека нет ни одного органа, который не повреждался бы под воздействием алкоголя

АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО ЧТО?

При длительном и регулярном употреблении алкогольных напитков может развиться серьезное заболевание - алкоголизм.

Основным симптомом **первой стадии** алкоголизма является развитие психической зависимости. При этом теряется количественный контроль над выпиваемой дозой, и потребность в алкоголе становится навязчивым влечением. Опьянение может сопровождаться потерей памяти.

Во **второй стадии** алкоголизма организм уже не может нормально функционировать без алкоголя (физическая зависимость); развивается синдром отмены – абстинентный синдром. Отличительной чертой этого периода является отсутствие у человека критики к своему поведению; меняется характер - появляются замкнутость, злобность, раздражительность, сниженное настроение, повышенная утомляемость, слабость, частые головные боли. Развиваются заболевания внутренних органов.

В **третьей стадии** отмечается оскудение психики и нарушение интеллекта. Алкоголики ничем не интересуются, ведут паразитический образ жизни. Все помыслы направлены на поиск и приобретение спиртных напитков. Опьянение наступает от малых доз алкоголя.

На **второй и третьей стадии** алкоголизма приблизительно у **каждого третьего** развиваются алкогольные **психозы** (так называемая «белая горячка»).