

ГБПОУ РМ «Саранский техникум сферы услуг и промышленных технологий»



Утверждаю

Директор ГБПОУ РМ «СТСУ и ПТ»

Дубова Е.Н.

12 сентября 2020 г.

**Программа
Профилактики СПИД/ВИЧ
среди студентов
ГБПОУ РМ «Саранский техникум сферы услуг
и промышленных технологий»
на 2020-2023 гг.**

Разработала: Потапкина О.Л.

г. Саранск

Оглавление

Паспорт Программы	3
Аннотация программы.....	5
Кадровое обеспечение Программы.....	8
Принципы реализации программы	8
Программа «Профилактика СПИД/ВИЧ среди студентов ГБПОУ РМ «Саран- ский техникум сферы услуг и промышленных технологий» на 2020-2023 гг.....	9
Краткое описание программы	13
Примечание 1	15
Приложение 2.....	19

Паспорт Программы

Наименование программы	Профилактика СПИД/ВИЧ среди студентов ГБПОУ РМ «Саранский техникум сферы услуг и промышленных технологий»
Основание для разработки программы	Концепция воспитательной системы техникума.
Автор Программ	Потапкина Ольга Леонидовна
Цель Программы	<ul style="list-style-type: none">➤ представить достоверную информацию по различным аспектам ВИЧ-инфекции/СПИД;➤ вооружить знаниями о СПИД/ВИЧ как болезни;➤ Ознакомить с основными понятиями по проблеме;➤ Формирование образцов безопасного поведения;➤ Формирование высокой самооценки, осознанное принятия решений, умение сказать нет и противостоять негативному внешнему влиянию;➤ Пропаганда ценностей семейной жизни, воздержание от раннего начала половой жизни и сохранение верности своему партнеру, отказ от употребления наркотиков.
Сроки реализации Программы	2020-2023 гг.
Перечень основных мероприятий Программы	1.Нормативно-правовое и информационное методическое обеспечение выполнения

Наименование программы	Профилактика СПИД/ВИЧ среди студентов ГБПОУ РМ «Саранский техникум сферы услуг и промышленных технологий»
	программы. 2. Сотрудничество со всеми организациями и учреждениями системы профилактики. 3. Постоянный мониторинг ситуации по СПИД/ВИЧ.
Исполнители и участники Программы	Педагогический коллектив техникума, Детская подростковая поликлиника №2.
Контроль за исполнением Программы	Контроль за реализацией Программы и плана мероприятий осуществляется администрацией техникума.
Ожидаемые результаты Программы	Предупрежден – значит вооружен. Все мероприятия программы направлены на то, чтобы не допустить случаев заболевания СПИД/ВИЧ среди студентов техникума. Кроме того, привитие основ здорового образа жизни, что повысит «иммунитет» к негативным факторам. Болезнь проще предупредить, чем лечить.

Аннотация программы

Если наркоманию называют «Бич XX века», то одно из самых неизученных заболеваний конца прошлого и начала нынешнего века с уверенностью можно назвать «Чума XXI века». Это СПИД/ВИЧ.

Результативные программы по противодействию СПИД /ВИЧ должны быть направлены, прежде всего, на формирование у молодого человека правильного отношения к своему здоровью и поведению в социуме, что позволит в свою очередь предупредить распространение СПИД /ВИЧ.

В современном мире молодой человек должен обладать большим запасом знаний не только по учебным дисциплинам, но и о том, что способствует качественной долгой жизни. Профилактика смертельно опасного заболевания СПИД /ВИЧ – и есть те знания, которые помогут молодому человеку выбрать правильный путь.

Наряду с инъекцией наркотиков, остающемуся основной движущей силой эпидемии, ВИЧ все чаще стал передаваться половым путем. Следовательно, только комплексные мероприятия по профилактике не только СПИД/ВИЧ, но и наркомании, ранних половых связей и т.п., должны стать основой воспитания.

Одним из наиболее актуальных вопросов по противостоянию эпидемии является воспитание у молодого поколения негативного отношения к беспорядочным половым связям, гомосексуальным отношениям, употреблению наркотиков.

Мероприятия настоящей Программы ставят своей целью информировать студентов техникума о заболевании, а так же путях и методах его лечения. Кроме того приводится ряд профилактических мероприятий.

Меры по противодействию эпидемии будут предприниматься в следующих направлениях:

- 1) совершенствование методов профилактики;
- 2) претворение в жизнь программ пропаганды здорового образа жизни;

3) подготовка студентами мероприятий, направленных на профилактику СПИД/ВИЧ-инфекции;

4) совершенствование планирования мероприятий по пропаганде ЗОЖ.

Цель программы:

• представить достоверную информацию по различным аспектам СПИД/ВИЧ;

• вооружить знаниями о СПИД/ВИЧ как болезни;

• Ознакомить с основными понятиями по проблеме;

• Формирование образцов безопасного поведения;

• Формирование высокой самооценки, осознанное принятия решений, умение сказать нет и противостоять негативному внешнему влиянию;

• Пропаганда ценностей семейной жизни, воздержание от раннего начала половой жизни и сохранение верности своему партнеру, отказ от употребления наркотиков.

Задачи программы:

• Привлечь внимание студентов к проблеме СПИД/ВИЧ.

• Ознакомить с историей возникновения болезни.

• Дать информацию о путях заражения вирусом иммунодефицита человека и возможности информирования.

• Вооружить студентов методами и способами профилактики СПИД/ВИЧ.

Ожидаемые результаты:

Программа дала возможность обратить внимание на актуальные проблемы СПИД/ВИЧ, консолидировать усилия по пропаганде здорового образа жизни и в борьбе с СПИД/ВИЧ среди студентов техникума и преподавателей.

Все мероприятия программы направлены на то, чтобы не допустить случаев заболевания СПИД/ВИЧ среди студентов техникума. Кроме того, привитие основ здорового образа жизни повысит «иммунитет» к негативным факторам. Болезнь проще предупредить, чем лечить.

Актуальность программы:

Данная программа создана с применением новых технологий в целях положительных изменений в области формирования здорового образа жизни у студентов техникума.

На современном этапе развития эпидемии СПИД/ВИЧ только комплексный подход к профилактической, в том числе просветительской деятельности и формирование здорового образа жизни дает право рассчитывать на изменение поведенческих установок на менее опасные в отношении заражения ВИЧ-инфекцией, воспитание личной ответственности за свое здоровье и здоровье близких.

При проведении широкомасштабной профилактической деятельности в техникуме внедряются новые методы и инновационные технологии в подаче информационного материала по профилактике СПИД/ВИЧ.

Критерий результативности:

- повысить уровень информированности студентов по данной проблеме;
- осознать личную ответственность при решении проблемы;
- сформировать у студентов навыки и умения конструктивно решать обозначенную проблему;
- создать условия для личностного роста молодого человека;
- расширить возможности для доступа студентов к социальным, медицинским и правозащитным службам;
- оказывать помощь и поддержку в решении указанных проблем.

Данная программа создана в целях изменения сознания студентов в области формирования здорового образа жизни.

Кадровое обеспечение Программы

В техникуме созданы все условия для реализации программы профилактики наркомании и алкоголизма среди студентов. Готовность педагогического коллектива техникума к реализации программы определяется накопленным опытом воспитательной работы и требованиями к подготовке конкурентоспособных и компетентных специалистов.

Принципы реализации Программы

Предполагается соблюдение следующих принципов:

1. Принцип индивидуализации
2. Принцип субъективности
3. Принцип выбора
4. Принцип доверия и поддержки

**Программа «Профилактика СПИД/ВИЧ среди студентов
ГБПОУ РМ «Саранский техникум сферы услуг и промышленных
технологий»**

№ п/п	Направление работы	Содержание работы	Сроки	Исполнители
1.	Нормативно- правовое	1. Выработка общей стратегии работы по профилактике СПИД/ВИЧ.	2020 г.	Зам. директора по УВР
		2. Разработка плана сотрудничества с организациями системы профилактики, заключение договоров о сотрудничестве	2020 г.	Зам. директора по УВР
		3. Разработка плана мероприятий по профилактике СПИД/ВИЧ среди студентов.	2020 г.	Зам. директора по УВР
2.	Информационно- методическое	1. Проведение педагогических советов, заседаний методического объединения классных руководителей с обсуждением вопросов формирования здорового образа жизни среди студентов	2020- 2023	Зам. директора по учебной работе; председатель МО кураторов
		2. Изучение и обобщение опыта работы классных руководителей по профилактике СПИД/ВИЧ	2021	Зам. директора по УВР
		3. Выставки в читальном зале библиотеки техникума по профилактике СПИД/ВИЧ, формированию ЗОЖ	2020- 2023	Библиотекарь
		4. Разработка цикла тематических мероприятий по тематике ЗОЖ	2021	Председатель метод. объединения кураторов

№ п/п	Направление работы	Содержание работы	Сроки	Исполнители
		5. Анкетирование, социологические опросы студентов по вопросам здорового образа жизни и проблеме СПИД/ВИЧ-инфекции.	2020	Педагог-психолог
		6. Формирование видеотеки по профилактике СПИД.	2020	
3.	Организационное	1. Организация работы добровольческих формирований учащихся по профилактике ВИЧ-инфекции по принципу «равный обучает равного»	2020-2023гг.	Зам. директора по УВР
		2. Организация тренингов для студентов «Умей сказать: «НЕТ!», «Мои ценностные ориентиры»	2020-2023гг.	Педагог-психолог кураторы, зам. директора по УВР
		3. Организация тематических мероприятий по проблемам здоровья студентов.	2020-2023гг.	кураторы, зам. директора по УВР
		4. Организация работы по формированию навыков здорового образа жизни у студентов.	2020-2023гг.	Кураторы, зам. директора по УВР
		5. Организация единых дней информирования, агитационных акций по профилактике ВИЧ/СПИД	2020-2023гг.	Кураторы, зам. директора по УВР
		6. Организация информационно-просветительской работы волонтерского отряда «Искра добра» по принципу «Равный обучает равного».	2020-2023гг.	Кураторы, зам. директор по УВР

№ п/п	Направление работы	Содержание работы	Сроки	Исполнители
4.	Формирование установок на здоровый образ жизни, спортивно-оздоровительная работа	<ol style="list-style-type: none"> 1. Работа спортивных секций, спортивные состязания, кросс «Золотая осень», участия в районных и областных соревнованиях «День здоровья»; 2. Работа клуба «Здоровье» 3. Тематические классные часы с участие специалистов: медиков, психологов. 4. Конкурс плакатов, газет и т.п. 	2020-2023гг	Администрация, руководители физ.воспитания, кураторы
5.	Участие в акциях, конкурсах	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Здоровый образ жизни» 2. «Наркотикам – НЕТ!» 3. ««Стоп СПИД»» 4. «Я выбираю жизнь» 5. Конкурсы сочинений, рефератов. 	2020-2023гг	Кураторы, зам. директора по воспитательной работе
6	Индивидуальная и групповая профилактическая работа	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение индивидуальных бесед со студентам. 2. Тематические классные часы. Участие в тематических мероприятиях, с использованием активных форм работы (ток-шоу, акции, дидактические, ролевые, интерактивные игры, конкурсы, дискуссии). 3. Беседы с родителями. 4. Проведение Дней здоровья «Мы за здоровый образ жизни». 	2020-2023гг	Кураторы, зам. директор по УВР

№ п/п	Направление работы	Содержание работы	Сроки	Исполнители
7	Просвещение АНТИ СПИД.	1. Разработка памяток. 2. Проведение _____ дня информации. 3. Обзор новинок литературы по вопросам формирования жизненной позиции и нравственному воспитанию молодежи. 4. Проведение совещаний с педагогическим коллективом по вопросам профилактики СПИД/ВИЧ.	2020- 2023гг	Кураторы, зам. директора по УВР

Краткое описание Программы

В период реализации программы организована и проведена информационная кампания профилактики заражения СПИД/ВИЧ-инфекции среди студентов техникума. Первая целевая группа – молодые люди обоих полов от 15 до 20 лет, вторая целевая группа – преподаватели техникума, родители студентов. Программа будет реализована посредством предоставления целевой аудитории точной и полной информации о формировании нерискованного поведения, информации о ранней диагностике и эффективном лечении СПИД/ВИЧ, методах и средствах защиты.

Профилактическая работа будет осуществляться по информационному, пропагандистскому, обучающему и консультативному направлениям.

Информационный материал по формированию здорового образа жизни и профилактики СПИД/ВИЧ-инфекции, предоставлялся с применением информационных технологий в актуальных для молодежи формах. Например, будет предложено создать ряд слайд-шоу, видеофильмов, презентаций, электронных плакатов, интерактивных плакатов и т.п. Кроме того будут использованы и традиционные формы работы: подготовка рефератов, докладов, сообщений, выпуск стенгазет, создание настенных плакатов, рисование комиксов.

В период реализации программы будут организованы массовые акции: встречи с врачами, выступление агитбригады, выездные мероприятия по привитию здорового образа жизни для посещения аквапарка и ледового дворца и т.п..

В пропагандистской и обучающей деятельности применялись инновационные технологии в виде обсуждения проблемных вопросов на «круглых столах», семинарах, конференциях с привлечением представителей Детской подростковой поликлиники №2. Кроме того проводились лекции, тренинги и видеолектории.

Одним из креативных направлений в профилактической работе будет использование кейс-метода, что позволяет активизировать различные факторы:

теоретические знания по проблеме СПИД/ВИЧ, практический опыт по проблеме профилактики и защиты, способность студентов высказывать свои мысли, идеи, предложения, умение выслушать альтернативную точку зрения, и аргументировано высказать свою и т.д.

Это позволит обозначить актуальность проблемы СПИД/ВИЧ-инфекции для молодежи.

К 1 декабря – День борьбы со СПИД/ВИЧ в холле техникума планируется размещать красочные плакаты по профилактике передачи СПИД/ВИЧ-инфекции. Провести тематическое анкетирование студентов по проблеме заражения СПИД/ВИЧ-инфекцией. На классных часах показать презентации, фильмы и т.п. Провести открытые мероприятия в актовом зале техникума.

С целью повышения информированности студентов в вопросах профилактики СПИД/ВИЧ-инфекции разработать и распространить памятки с информацией по профилактике передачи СПИД/ВИЧ-инфекции.

АНКЕТА «ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О СПИД/ВИЧ?»

(Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита/Вирус иммунодефицита человека)

(Нужное подчеркнуть. В одном вопросе могут быть несколько правильных ответов)

I. Ваш возраст _____

II. Пол: мужской женский (нужное подчеркнуть)

III. У вас есть друзья? Да Нет

IV. У вас бывает откровенный разговор с друзьями? Да Нет Иногда

V. Употребляли ли Вы алкоголь? Да Нет Иногда

VI. Употребляли ли Вы наркотические вещества? Да Нет Иногда

VII. Курили ли Вы? Да Нет Иногда

VIII. К каким запахам Вас больше всего влечет (токсикомания)?

1. Бензин

2. Краска

3. Табак

4. Никакие

IX. У Вас есть информация о Синдроме Приобретенного Иммунного Дефицита (СПИД)? Да Нет

X. Если есть, то из каких источников?

1. Из газет и журналов

2. Из специальной медицинской литературы

3. От знакомых

4. По радио и телевидению

5. От врачей

6. От родителей

XI. Как Вы думаете, что такое СПИД?

1. Излечимое заболевание
2. Неизлечимое инфекционное заболевание
3. Затрудняюсь ответить

XII. Как Вы думаете, что вызывает СПИД?

1. Бактерия
2. Вирус
3. Грибок
4. Не знаю

XIII. Как по Вашему передается Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ)?

1. При рукопожатиях
2. По воздуху
3. От укуса комара
4. При переливании зараженной донорской крови
5. От матери ребенку
6. При повторном использовании нестерильных игл, шприцов и др. медицинских инструментов.
7. При внутривенном введении наркотиков
8. Половым путем
9. При поцелуях
10. При пользовании общей баней
11. Затрудняюсь ответить

XIV. Как Вы думаете, какие группы населения больше всего рискуют заразиться ВИЧ?

1. Иностранцы
2. Спортсмены
3. Коммерсанты
4. Медицинские работники

5. Проститутки
6. Официантки
7. Проводники вагонов
8. Водители
9. Подростки
10. Заключенные
11. Наркоманы
12. Люди, которым переливалась донорская кровь
13. Затрудняюсь ответить

XV. Как можно защититься от ВИЧ?

1. Избегать случайных половых контактов
2. Не пользоваться общим бассейном
3. Обязательно пользоваться средствами защиты при половых контактах
4. Не пользоваться общей посудой
5. Пользоваться только одноразовыми шприцами и стерильными медицинскими инструментами
6. Избегать переливания необследованной на вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) донорской крови
7. Отказ от приема наркотиков
8. Затрудняюсь ответить

XVI. Как можно узнать, что человек заражен ВИЧ?

1. По внешнему виду
2. По самочувствию
3. По анализу крови на ВИЧ
4. Затрудняюсь ответить

XVII. Как Вы думаете, нужно ли изолировать больных СПИД от общества? Да Нет Затрудняюсь ответить

XVIII. Как Вы думаете, достаточен ли уровень знаний Ваших родителей о СПИД,

о путях распространения и мерах предохранения от него.

1. Достаточный
2. Недостаточный
3. Затрудняюсь ответить

XIX. Может ли угрожать населению России распространение вируса СПИД? Да Нет Затрудняюсь ответить

XX. Какие из нижеперечисленных мер Вы считаете целесообразными для профилактики СПИД?

1. Пропаганда среди студентов путем проведения занятий в учебных заведениях
2. Пропаганда против наркомании
3. Широкое использование средств массовой информации – телевидение, радио и др.
4. Использование индивидуальных, одноразовых шприцов
5. Организация дискуссии по типу равный равному
6. Наглядная агитация

Другой вариант (напишите) _____

Спасибо за участие в анкетировании!

Памятка о СПИД/ВИЧ

Более 25-ти лет назад человечество столкнулось с одной из самых глобальных, не знающей себе равных по своей продолжительности и разрушительному действию трагедий за всю свою историю – эпидемией СПИД. Впервые о **синдроме приобретенного иммунного дефицита (СПИД)** стало известно в 1981 году. И за все эти годы зловещая аббревиатура "AIDS-СПИД-ИВИХ" не сходит со страниц газет и журналов народов всего мира, потому что все попытки предотвратить распространение этой эпидемии остаются безуспешными.

Любой человек, мужчина или женщина, независимо от возраста, места проживания, социального статуса, религиозных убеждений, национальности и расы может заразиться ВИЧ.

Только знания о путях передачи и соблюдение методов защиты от ВИЧ способны в определенной мере подстраховать человека от заражения!

I. Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) – поражает иммунную, т.е. защитную систему организма.

Иммунитет – это одна из важнейших систем организма, которая отвечает за сопротивляемость организма к различным инфекциям и заболеваниям. При попадании в организм микроорганизмов иммунная система вырабатывает специальные вещества (антитела) для их уничтожения. Однако, вирус иммунодефицита человека разрушает саму иммунную систему. Организм человека, пораженный ВИЧ, со временем теряет возможность сопротивляться любой инфекции. Через 10-15 лет после заражения больной умирает. Вместе с тем необходимо знать, что кровь, органы и ткани инфицированного больного с момента инфицирования до самой смерти остаются источником заражения. Ужасно то, что ВИЧ-инфицированный человек долгое время внешне выглядит здоровым.

I. Что такое тест на ВИЧ?

Когда вирус попадает в кровь, то иммунная система вырабатывает антитела (защитные вещества, вырабатываемые клетками иммунной системы) против ВИЧ. Единственный путь определить инфицирован человек или нет – это достоверный лабораторный анализ крови на ВИЧ-инфекцию.

Тест на ВИЧ определяет наличие или отсутствие антител против ВИЧ или вирусных частиц в крови человека.

II. Что дает человеку информация о наличии ВИЧ в организме?

Предотвращает передачу ВИЧ другим людям и при вовремя начатом лечении задерживает развитие болезни.

III. Какими путями происходит заражение ВИЧ?

1. При случайных и незащищенных (без использования презерватива) половых контактах. Вероятность заражения ВИЧ увеличивается при частой смене половых партнеров, а также при наличии у человека какого-либо венерического или гинекологического заболевания, сопровождающегося повреждением слизистых оболочек и кожи. Риск заражения ВИЧ увеличивается в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

2. Парентеральный путь:

а) использование необеззараженных шприцов, игл и других медицинских инструментов инфицированных людей. Татуировка, прокалывание ушей и других частей тела, введение в организм наркотических веществ.

б) Пересадка инфицированных органов и тканей, переливание необследованной донорской крови и ее компонентов.

в) введение в организм наркотических веществ.

Не пробуйте наркотические вещества! Даже однократный прием наркотиков может привести к постоянной зависимости. Помните, что наркотические растворы сами могут быть заражены ВИЧ и поэтому даже использование одноразовых шприцов и игл не защитит Вас от инфицирования ВИЧ. Заражение может произойти также при пользовании общей посудой (аппаратом) для варки наркотика.

Помните, что от токсикомании до наркомании один шаг!

3. От матери к ребенку. Такая передача ВИЧ от матери к ребенку происходит во время беременности, родов, а также в период кормления материнским молоком. Важно отметить, что заражение может происходить как от матери к ребенку, так и от ребенка к матери через ранки на сосках. Но это не значит, что от зараженной женщины обязательно родится инфицированный ребенок. Вероятность заражения колеблется от 28% до 40%.

IV. Можно ли вылечиться от СПИД?

В настоящее время продолжается процесс усовершенствования лекарственных препаратов, которые могли бы уничтожить ВИЧ в крови. Существующие лекарственные препараты могут только временно задержать развитие ВИЧ-инфекции. Создание эффективной вакцины является единственным способом предотвращения распространения этой болезни. В настоящее время в странах Африки проводятся испытания таких вакцин.

V. В каких случаях передача ВИЧ не возможна?

При любых бытовых контактах:

- при рукопожатии
- при кашле и чихании

- при объятиях
- при пользовании общей посудой и постельным бельем
- при пользовании общим бассейном, ванной и туалетом
- в общественном транспорте
- через укусы животных или насекомых
- через предметы, воду, деньги и пищу.
- при дружеских поцелуях.

Запомните, что ВИЧ-инфицированные совершенно не опасны в обществе в бытовых контактах.

ВИЧ-инфицированный человек создает опасность для других только при половом контакте и использовании его крови и шприцов. Поэтому речь может идти не об изоляции инфицированных людей, а о безопасном поведении каждого человека.

VI. Что нужно делать, чтобы не заразиться ВИЧ?

- 1. Сохранять супружескую верность.**
- 2. При всех случайных половых контактах обязательно пользоваться презервативами.**
- 3. Не допускать употребление наркотиков.** Даже если шприц с иглой будут стерильными, вирус может попасть в сам наркотик при его изготовлении. Помните, одна введенная доза наркотика может быть инфицированной и смертельной!
- 4. Не допускать переливания необследованной на ВИЧ донорской крови и других биологических жидкостей, а также пересадки органов и тканей.**
- 5. При проведении медицинских процедур, при посещении косметических кабинетов и парикмахерских требовать применения стерильного инструментария.** Инструменты для бритья, маникюра, гигиенических процедур должны быть индивидуальными и стерильными.

ВИЧ-инфекцией может заразиться любой человек. Для этого достаточно одного случайного и незащищенного полового контакта, одного укола «грязным» шприцем или «грязным» наркотиком.